

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад № 39 муниципального образования городской округ
город-курорт Сочи Краснодарского края

Режим дня

Вторая младшая группа

Компоненты режима	Время
Приём детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, свободная деятельность.	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям.	09.00-09.20
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты.)	09.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры,	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.00-18.00